

Ersboda Bad & Gym



Kväll för kvinnor och tjejer på
Ersboda bad & gym

Fredag den 6 december

Bostaden tillsammans med Umeå simsällskap och Tenton bjuder på en helkväll för alla kvinnor och tjejer.



Simhallen är helt insynskyddad.

18:00 – 20:30 Fritt bad i bassängen.

18:00 – 20:30 Träna i gymmet, Tentons personliga tränare finns på plats och svarar på dina frågor om träning.

18:15 – 19:00 Prova på pass i gruppträningslokalen – testa SHAKE IT!

19:00 – 20:00 Simskolepersonal finns på plats och ger enklare simlektioner.

Vi bjuder på julfika och fina erbjudanden på träningskort.

15 års åldersgräns i gymmet och gruppträningen.

Välkommen!



Bostaden

Tenton
FITNESS & GYM